

نحوه‌ی برنامه ریزی جهت جمع بندی ۴ ماه ماقبل امتحان و نحوه‌ی استفاده از دوره‌ی مرور سریع  
همکاران مکتبه ای پاریسان دانش



• در رابطه با کلاس‌های Rapid review و برنامه‌آزمون‌های جامع به نکات زیر توجه نمایید:

- ۱- کلاس‌های Rapid review از تاریخ ۴، ۵ و ۶ بهمن ماه با دروس داخلی شروع می‌شود و برنامه آن و هزینه‌های مربوطه در برگه مجزا و در سایت پاریسان دانش نوشته شده است.
- ۲- کلاس‌های review در هر روز شامل حدود ۱۵۰-۱۲۰ تست شامل ۸۰-۷۰٪ تست‌های جدید نسبت به دوره‌ی جامع و **ریپید ارسال می‌باشد** که به صورت **تشریحی** توسط استاد مربوطه پاسخ داده می‌شود و مطالب به صورت پرسش و پاسخ دوره می‌گردد.
- ۳- ثبت نام و استفاده از برنامه‌ی Rapid Review؛ برای همکاری که از مجموعه‌ی فعلی استفاده می‌کنند، (در هر درسی که ثبت نام داشته‌اند) با **تفکیف ویژه ۳۵٪** و در صورتی که ثبت نام کلی در هر دو دوره داشته باشند، **۵۰٪ فواید بود و اکیدا توصیه می‌شود** برای جمع‌بندی از آن استفاده نمایند.
- ۴- برای همکاران مکتبه‌ای، مجموعه Rapid review با فاصله ۲-۳ روز از کلاس اصلی ارسال می‌گردد.

• همکاران مکتبه ای بطور کلی برای دوره review مطابق برنامه زیر عمل نمایند:

- تقریباً تا پایان نیمه‌ی اول دی‌ماه تمام کورس‌ها را گذرانده‌اید و اگر طبق برنامه عمل نموده باشید هر درس را حداقل ۲ بار خوانده‌اید.
- کلامت برنامه Review اول، ۱۱ هفته خواهد بود به صورت زیر:**
- (a) سه هفته‌ی اول (از ۲۳ دی تا ۱۴ بهمن): بعد از اتمام درس اورولوژی، مدود ۳ هفته برای مرور دافلی زمان خواهید داشت. دروس داخلی شامل ۷ درس می‌باشد که باید هر کتاب و تست آن را در ۳ روز مرور کنید. در صورت عدم تسلط بر همه‌ی مطالب و کمبود وقت فقط مباحثی را که سوالات بیشتری پوشش می‌دهند و تست‌هایی را که مهم‌ترند، مرور نمایید.
- توجه مهم:** بدیهی است در ۳ ماه آخر هر روز باید ۱۴-۱۲ ساعت مطالعه مفید داشته باشید. لازم است به همراه دروس دافلی، دروس فارماکولوژی و پاتولوژی و مبحث اطفال آن را نیز مشابَه فوانی کنید به این صورت که هر درس داخلی را که مطالعه می‌کنید، مبحث فارماکولوژی و پاتولوژی و مبحث اطفال آنرا را نیز از جزوه مربوطه همراهش بخوانید. مثلاً در پایان مبحث ریه، قسمت پاتولوژی ریه، داروهای آسم و دیگر داروهای مربوط را از جزوه فارماکو و مبحث بیماری‌های تنفسی را از جزوه‌ی اطفال بخوانید. بعد از دوره دروس دافلی باید به مدت ۳ روز، DVD دوره‌ی Review را ببینید و تمامی تست‌ها را با استاد مرور نمایید.
- (b) در هفته چهارم review (از تاریخ ۱۸ تا ۲۲ بهمن)، دروس مینور چشم پزشکی و رادیولوژی و سئوال‌ات آن (هر جزوه در ۲/۵ روز) را مرور نمایید دروس فارماکولوژی و پاتولوژی باید با دافلی‌ها مرور شده باشند. در پایان هفته چهارم تست‌های کلاس Review چشم پزشکی، رادیولوژی، فارماکولوژی و پاتولوژی را طی دو روز با DVD مربوطه خواهید زد.
- (c) در هفته پنجم review (از ۲۴ تا ۲۹ بهمن) در طی ۶ روز باید جزوات جراحی ۴-۱ (هر جزوه ۱/۵ روز) دوره نمایند و در پایان آن، به مدت ۲ روز، ۴۰۰ تست جراحی را با DVD مربوطه مرور نمایید.

**(d)** در هفته ششم (۲ تا ۷ اسفند)، درس اطفال ۴-۱ را باید در طی ۶ روز مطالعه کنید، هر جلسه ۱/۵ روز. توجه مهم: اگر در Review داخلی، مباحث اطفال را مشابه خوانی نکرده باشید، در اینجا ممکن است به مشکل برخورد کنید! پس از اتمام، تست‌های review اطفال را طی ۲ روز بزنید که بسیار مهم است!

**(e)** در مرور هفتم (از ۱۰ تا ۱۷ اسفند) به مدت ۸ روز جزوات اورتوپدی و نورولوژی و عفونی (هر جلسه ۲/۵ روز) باید مرور شود. در پایان آن، تست‌های مرور سریع مربوطه را در طی یک روز خواهید زد.

**(f)** در مرور هشتم (۱۹ تا ۲۳ اسفند)، به مدت ۵ روز جزوات زنان و مامایی را مرور کنید. در پایان آن، بمدت ۱ روز، سئوالات Review مربوطه را بر طبق DVD مربوطه مطالعه خواهید کرد.

**(g)** در مرور نهم (۲۵ اسفند ۳ فروردین ۹۷)؛ به مدت ۸ روز دروس پوست و اورولوژی ENT و روانپزشکی (هر درس ۲ روز) را مرور نمائید و در پایان، بمدت ۲ روز تست‌های مرور سریع دروس مربوطه را از روی DVD بزنید.

**توجه:** به این ترتیب تا روز ۴ فروردین تمام دروس طبق برنامه مرور شد است.

• بعد از اتمام review اول، حدوداً ۳۷ روز تا امتحان فرصت دارید که باید دو بار دیگر مطالب فضا کشیده‌ی جزوات یا دست نوشته‌ها یا فلاصه‌هایتان را دوره کنید به این ترتیب که زمان ۳۷ روز را به ۲ قسمت، ۳۰ روز و ۵ روز و دو روز آخر تقسیم نمایید. در ۳۰ روز اول یکبار دیگر جزوات را مرور کنید (هر درس یک روز) و در ۵ روز بعد از آن بخش‌های مانده و در ۲ روز آخر فقط مطالب حفظی اعم از الگوریتم‌ها، جداول و فرمول‌ها را به حافظه‌ی تصویری خود بسپارید و مطالب مهم را دوره کنید.

**نکته:** در صورتی که به علت کمبود وقت می‌خواهید، ۲-۱ درس مینور را حذف کنید؛ اولاً توصیه می‌کنیم **ترمیم** هیچ درسی را حذف نکنید و حتی‌الامکان چند فصل مهم از آنها را مطالعه کنید تا ۳-۲ سؤال آن را بتوانید بزنید. ثانیاً اگر به هر شکلی امکان پذیر نبود، آن وقت از دروس با تعداد سوال کمتر و دروسی که با بقیه Overlap کمتری دارند، حذف نمائید مثل ENT، چشم و آمار و اپیدمی. (توجه: دروس مینور به ترتیب اهمیت و اولویت در امتحان شامل: ۱- عفونی و پاتولوژی (هر کدام ۱۰ سؤال)، ۲- نورولوژی و اورتوپدی و روانپزشکی هر کدام ۸ سؤال می‌باشند که ترجیحاً حذف ننمائید).

## توجه:

فایل صوتی سخنرانی دکتر رسول‌پناه در رابطه با نحوه‌ی جمع بندی و مرور ۴ ماه آخر، بزودی بر روی سایت پارسیان دانش قرار خواهد گرفت و با SMS اطلاع رسانی خواهد شد.